

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 24 мая 2021

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная Дружба с ,аллерг. каша на воде	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	5	6
4	Цикорий с молоком	150	200
5			
Второй завтрак			
	Сок	130	150
Обед			
1	Огурцы свежие	45	55
2	Суп по якутский на м/к бульоне	180	200
3	Жаркое по домашнему с мясом	150	200
4			
5	Компот из сухофруктов	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Чай с молоком не сладк.,аллерг.- чай без молока,пирог сладкий	70/150	80/150
Ужин			
1	Творог с сахаром	120	140
2	Хлеб	35	40
3	Чай не сладк.с конфетой	150/20	200/20
4			

Фельдшер  / Найманова З.Б./