

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 23 мая 2021

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная ячневаяс ,аллерг. каша на воде	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	5	6
4	Цикорий с молоком	150/7	200/8
5			

Второй завтрак

	Мандарины ,аллерг. сок яблочный	90	100
--	---------------------------------	----	-----

Обед

1		40	50
2	Щи со сметаной	180	200
3	Котлеты мясные, перловка с тушёными овощами	70	80
4	Соус смет.томатный	30	40
5	Компот из изюма	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко,аллерг.- чай	130	150
--	---------------------	-----	-----

Ужин

1	Рыбные биточки с зел.горошком,	150	170
2	Соус смет.томатный	1	1
3	Чай сладк.	150	200
4			

Фельдшер Найманова / Найманова З.Б./