

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 20 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша манная, аллерг.- вермишель отварной, чай п/сл	150	200
2	Батон с/м	30	40
3	Маслом	5/	6/
4	Какао с молоком	150/	200
5			
Второй завтрак			
	Яблоко	90	120
Обед			
1	Салат из моркови	45	50
2	Суп харчо со сметаной	180	200
3	Биточки куриные, гречка отварная	70/130	75/150
4	Соус смет. томатный	40	50
5	Компот из с/фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Сок фруктовый		150
Ужин			
1	Пирожки с капустой	70	80
2	Яйцо отварное	40	40
3	Чай сладкий	150	200
4	Б-56 Ж -68 .У 285 ккал-1950		

Фельдшер Исаева / Найманова