

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 20 апреля 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная геркулес аллерг.- -каша на воде	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,	5/15	5/18
4	Цикорий с молоком ,аллерг. чай	150	200
Второй завтрак			
	Груши	100	120
Обед			
1		50	65
2	Суп фасолевый на м/к бульоне со сметаной	180	200
3	Бигус с мясом	150	180
4			
5	Компот из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко, ясли и аллерн.-Сок	150	150
Ужин			
1	Яйцо отварное	40	40
2	Творог с сахаром,аллерг. Мясо отварное с овощами	75	85
3	Чай не сладкий с зефиром	150/25	200/25

Фельдшер  Найманова З.Б.