

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 06 июня 2022

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная кукурузная,аллерг. безмолочная каша , чай п/сл	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Маслом	5	6
4	Цикорий с молоком	150/	200/
5			

Второй завтрак

	Яблоко	90	114
--	--------	----	-----

Обед


1	Перец сладкий	45	55
2	Щи на м/ к бульоне	180	200
3	Оладьи печёночные,	80	90
4	Рис отварной	130	150
5	Напиток из брусники	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Молоко,аллерг.-сок фруктовый		150
--	------------------------------	--	-----

Ужин

1	Яйца отварные,сосиски	1шт/55	1шт/55
2	Хлеб	35	40
3	Аллерг.картофель с маслом,чай сл.	150	200
4	<b>Б-56, Ж -64, У 265 ккал-1745</b>		

Фельдшер  / Найманова