

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 19 мая 2021

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

* Завтрак

1	Суп молочный вермишелевый, вермишель на воде, аллерг.на воде	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	5	6
4	Цикорий с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Яблоки	130	150
--	--------	-----	-----

Обед

1	Аджика	40	50
2	Рассольник на м/к бульоне	180	200
3	Плов с мясом	150	180
4			
5	Напиток из ягод	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Булочка нарезная, йогурт, аллерг.-чай сл.	65/130	75/150
--	---	--------	--------

Ужин

1	Капуста тушённая с куриной грудкой	150	170
2	Хлеб	35	45
3	Чай сладк.	150	200
4			

Фельдшер  / Найманова З.Б./