

МБДОУ
 Детский сад №84 «Искорка»
 МЕНЮ на 17 мая 2022года

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная манная	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	4	5
4	Какао с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Апельсины,аллерг.-сок яблочный	100-150	110
--	--------------------------------	---------	-----

Обед

1	Огурцы свежие	50	55
2	Щи со сметаной на м/к бульоне	150	200
3	Бефстроганы печёночные,макароны отварные	65/150	70/180
4	. соус смет.- томатный	30	40
5	Напиток из щиповника	150	180
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Сок яблочный-,ясли,аллерг.-,сад- бифацил	150	150
--	--	-----	-----

Ужин

1	Запеканка творожно-рисовая ,соус шоколадный,аллерг. гуляш из мяса, рис отварной	130/30	150/40
2	Хлеб	30	40
3	Чай п/ сладкий	150	200
4			

Фельдшер  / Найманова З.Б./