

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 27 мая 2021

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша молочная геркулес,,аллерг. каша на воде,чай п/сл	150	200
2	Хлеб	30	40
3	Масло	5	6
4	Какао с молоком	150	200
5			

Второй завтрак

	Яблоко	90	130
--	--------	----	-----

Обед

1	Кукуруза с луком на раст масле	45	55
2	Борщ со сметаной на м/к бульоне	180	200
3	Котлеты куриные,рис отварной	70/150	75/200
4	Соус смет.-томатный	30	40
5	Напиток из шиповника	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

	Сандалы(пирожки якутские с мясом),чай сладкий	70	80/180
--	--	----	--------

Ужин

1	Картофель отварной с маслом,огурцы соленые	120/30	150-180/40
2	Хлеб	35	45
3	Чай	150	200
4	Б-51,45 Ж -61,098, У 229 ккал-1800		

Фельдшер Владислав / Найманова З.Б./