

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 31 мая 2021

| п / п | Наименование блюда | Выход блюда вес (масса) в граммах | |
|-------------|--------------------|-----------------------------------|----------|
| | | до 3-х лет | до 7 лет |

Завтрак

| | | | |
|---|--|-----|-----|
| 1 | Суп молочный вермишелевый, алл. – вермишель отварной, чай п/сл | 150 | 200 |
| 2 | Хлеб | 30 | 40 |
| 3 | Маслом сыром | 5 | 6 |
| 4 | Чай с лимоном | 150 | 200 |
| 5 | | | |

Второй завтрак

| | | | |
|--|--------------------------------|-----|-----|
| | Апельсины, алл. -сок фруктовый | 120 | 150 |
|--|--------------------------------|-----|-----|

Обед

| | | | |
|---|-------------------------------|-----|--------|
| 1 | Помидоры свежие | 45 | 55 |
| 2 | Щи со сметаной на м/к бульоне | 180 | 200 |
| 3 | Кнели мясные с гречкой | 80 | 90-100 |
| 4 | Соус смет.-томатный | 30 | 40 |
| 5 | Кисель | 150 | 200 |
| 6 | Хлеб | 40 | 50 |

Полдник

| | | | |
|--|-------------------|-----|-----|
| | Йогурт, чай п/сл. | 150 | 200 |
|--|-------------------|-----|-----|

Ужин

| | | | |
|---|--|--------|---------|
| 1 | Творожно-рисовый пудинг, подлив шоколадный, алл. -мясо с овощами | 150/30 | 180/40- |
| 2 | Хлеб | 35 | 40 |
| 3 | Чай п/сл. | 150/ | 200 |
| 4 | Б-51,45 Ж -61,098, У 229 ккал-1800 | | |

Фельдшер  / Найманова З.Б./