

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 12 апреля 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная пшённая, аллерг.- каша гречневая на воде	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,	5	5
4	Цикорий с молоком,аллерг.чай	150	200
Второй завтрак			
	Яблоки,бананы	100	120
Обед			
1	Салат свекольный	50	65
2	Суп гороховый на м/к бульоне	180	200
3	Жаркое с мясом	150	180
4			
5	Компот с/фрукты	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко, ясли и аллерн.-Сок	150	150
Ужин			
1	Яйцо отварное	40	40
2	Овощное рагу	130	150
3	Чай п/ сладк. С печеньем	150/30	200/30

Фельдшер /Найманова З.Б.