

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

Меню на 11 апреля 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Суп молочный вермишелевый ,аллерг.-вермишель отварн.	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,	5	5
4	Какао с молоком,аллерг.чай	150	200
5			
Второй завтрак			
	Фрукты: Яблоко	100	120
Обед			
1	Томаты в собственном соку	50	55
2	Суп полевой на м/к бульоне	180	200
3	Бифштекс из куриного филе,	65	70
4	Рис отварной,соус смет.томатный	100	150
5	Компот из кураги и изюма	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Молоко, ясли и аллерн.-чай,булочка нарезная	150/70	150/80
Ужин			
1	Уха с рыбными фрикадельками	150	180
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий	150/30	200/30

Фельдшер  /Найманова З.Б.