

## Роль отца в жизни ребёнка

От 2 до 4 лет. Формирование воли ребенка - осознание собственной силы и умение с ней обходиться. Развивается способность к целенаправленному действию; вырабатывается понимание выбора и его последствия. РОЛЬ папы возрастает. Папа является проводником во внешний мир. Папа поддерживает исследовательский интерес и устанавливает границы дозволенного, позволяет малышу пробовать на прочность себя и мир. Папа про риск, мама про безопасность.

От 3 до 6 лет. Формирование структуры любви и сексуальности - полоролевой идентичности. Проявление чувства любви сначала к родителям, потом на других взрослых и сверстников. В этом период ребенок получает второе рождение для социума, не выходя из семейного круга в круг сверстников. И тут самая важна роль достается папе. Папа является образцом мужчины для мужского как для мальчиков, так и для девочек и очень влияет на их переживание своего и противоположного пола.

Между 5 и 9 годами происходит формирование структуры мнений. Это происходит в группе сверстников и других взрослых, уже не относящихся к семье. Период почему-то: ребенок вырабатывает свое мнение, слушая, сравнивая, тестируя другие мнения. Отец выступает как значимый человек, обладающий знаниями, умениями, опытом, который может передавать ребенку. И тут важное значение имеет то, как родители обходятся друг с другом, конфликтуют или договариваются, перетягивают ли ребенка на свою сторону. Именно в этом возрасте у ребенка закладывается целостная картина мира.

От 7 до 12 лет происходит формирование структуры солидарности и проявления себя в группе, которое затрагивает вопросы иерархии и своего места в группе, групповые роли, объединение в компании со своим полом. Формируется чувство ответственности, обязательства, формирование ценности денег. Здесь становится важной оценка отцом достижений ребенка и его реакция на неудачи. Именно в это время под влиянием отца закладывается отношение к успешности и успеху. С этого момента и на всю дальнейшую жизнь значимость отца для мальчиков становится приоритетной по сравнению с матерью.

От 13 до 18 лет происходит интеграция всех структур личности - кристаллизуется личностные особенности, проявляется психотип. Роль отца возрастает, вопросы я - мужчина, я - женщина вновь актуализируются. Чрезвычайно значимы оценка и одобрения мужских и женских качеств подростка. Но важно и не обесценивание того, каким образом эти качества проявляются в подростке.

Если все складывается хорошо, фигура папы вскоре сравнивается по важности с мамой, а некоторые периоды даже выходит на первый план - в период формирования структуры любви и сексуальности, в предподростковый период для девочек и с 7 лет на всю жизнь для мальчиков.

Стратегия воспитания дочери папой. Элементарно: холите, любите, лелейте. Папа является мерилем ценности дочери в этой жизни. Не будьте строгим. Если девочка не получила должного воспитания со стороны отца, то ее установки развиваются в двух направлениях: 1. Я недостойна, счастье не для меня. 2. Я всем что-то должна. Обе стратегии делают женщину несчастной. Папина миссия – безмерная любовь к дочери, поддержка и уважение. Вот, пожалуй, ключевые правила в воспитании мальчиков и девочек.

Стратегия воспитания дочери мамой. Купайте девочку в любви. Из нее не вырастет ласковая и нежная женщина, если с первых дней она не будет испытывать безграничную любовь. Мягко определяйте границы. «это можно, а это – нельзя». Именно мать должна определить границы. Научите дочь гибкости. Это очень ценное женское качество, которое во многом определяет судьбу женщины



## В чем разница в воспитании мальчиков и девочек?

Сын	Дочь
Особые потребности	Особые потребности
Больше доверия	Больше заботы
Доволен собой, если может действовать самостоятельно	Любит, если ей предлагают помощь
Нужно давать высокую оценку его деятельности	Нужно восхищаться ею
Прислушиваться к его мнению, относиться с уважением	Считаться с её мнением
Необходимо быть для него ярким примером для подражания	Быть самым лучшим, сильным, добрым
Затевать совместную работу	Советоваться с ней

## Роль отца в воспитании сына/дочери

Какие качества прививает отец сыну	Какие качества прививает отец дочери
✓ мужское достоинство;	✓ гармоничность;
✓ рыцарское отношение к женщине;	✓ самопринятие;
✓ умение брать на себя ответственность;	✓ уверенность в себе;
✓ способность к труду;	✓ женское достоинство;
✓ и множество других качеств, присущих настоящему мужчине.	✓ интуитивно дочь выбирает себе партнера такого же, как отец;
	✓ папа является прообразом мужа.

## Заповеди для отцов

- Не унижайте ребёнка
- Принимайте ребёнка таким, каков он есть
- Будьте во всём ему авторитетом и примером
- Никогда не приказывайте из прихоти
- Не вымогайте обещаний
- Не потакайте ребёнку
- Относитесь к ребёнку, как к личности
- Будьте строгими и добрыми, ибо «Строгость отца – прекрасное лекарство»

## КАК ВОСПИТЫВАТЬ МАЛЬЧИКА И ДЕВОЧКУ?



Универсальных правил воспитания не существует. И подход в воспитании мальчиков и девочек имеет свои отличия. Не менее важно то, что именно привносят в этот процесс мать и отец персонально.

Мы можем без труда найти в интернете «как похвалить мальчика», «как похвалить девочку», «как воспитывать мальчика», «как воспитывать девочку» и т.д. Есть ли разница в воспитании мальчиков и девочек? Давайте расставим сразу все точки над i.

Разница в воспитании мальчиков и девочек

Мужчина не станет сильным и надежным вот так в одночасье. Это не случится с ним в 30 лет. Он таковым становится пока растет. И женщина, выйдя замуж, не станет мгновенно заботливой, ласковой женой и любящей мамой. Она воспитывается такой. С самого рождения.

Из поколения в поколение передавалось мнение, что отцы и матери должны иметь одинаковый взгляд на воспитание в семье. Но это не совсем правильно. Мужчина и женщина разные по своей сути, они выполняют разные функции, имеют разное «наполнение». Из этого следует, что подход в воспитании сыновей и дочерей должен быть не одинаковым.

### Роль мужчины в семье



Стратегия воспитания сына мамой. Каким должно быть поведение мамы по отношению к сыну? Вот основные правила.

Уважайте его характер, выбор и дайте возможность принимать самостоятельные решения.

Просите помощи. Мужчина не станет самостоятельным, если его не просить о помощи, не показывать свою женскую слабость.

Умейте терпеливо ждать. Мужчины по своей природе – стратеги. Они выбирают максимально эффективное решение из всех имеющихся вариантов. А это бывает не быстро.

Верьте в него. Нельзя хоть раз усомниться в том, что он может.

Не будьте жесткой с сыном. Не давите на него, предоставьте ему свободу действий. В противном случае он не вырастет сильным.

Стратегия воспитания сына папой. Отец имеет право быть более жестким, чем мама. Почему? В отношениях отца и сына формируется именно ответственность.

Мама не должна вмешиваться в то, как отец ведет себя с сыном. Не всегда ее жалость уместна.

#### Что важно в отцовской роли?

➔ Первое и самое главное – это отношение к её матери. Если отец души не чает в дочери, но грубо обращается с женой, в будущем девочка с большой долей вероятности выберет себе не самого лучшего партнёра

➔ Здесь же кроется ответ на вопрос – «Стоит ли сохранять брак ради детей? Конечно НЕТ. Лучше спокойная мама и спокойный папа по отдельности, нежели «Коктейль Молотова» вместе

➔ Играет роль степень важности жены и дочери. Именно жена должна быть в приоритете для мужчины, а не ребенок

➔ От того, насколько мужчина ценит в жене женственность зависит формирование женственности у девочки

➔ На самооценку девочки влияет отцовская поддержка. Если отец верит в дочь, то она растет с чувством внутренней опоры

➔ Для девочки важно папино внимание. И пусть это будет 15 мин. в день, но качественно

➔ Папа показывает девочке, что мужчина и женщина – разные, но в то же время равны в отношениях. Именно с папы женщина бессознательно срисовывает модель будущего партнера. А модель отношений берет из отношений мамы и папы

● Если же отец в первые пять лет жизни ребенка остается холодным, индифферентным к личности дочери, это время уходит и отрицательно влияет на выбор партнера

!Идеальный вариант, когда отец принимает активное участие наряду с женой в воспитании детей

✗ Что недопустимо в отношении дочери со стороны отца?

⊖ Поцелуи в губы в ЛЮБОМ возрасте от 0. Нет, нет и ещё раз нет. Это не что иное, как психологический инцест

⊖ Хождение перед дочерью в трусах или без них в ЛЮБОМ возрасте

⊖ Подмывание после 2 лет

⊖ Критика относительно внешности недопустима от обоих родителей. Со стороны отца – особенно

⊖ Сомнение в способностях дочери

⊖ Эмоциональная холодность

⊖ Слияние с дочерью, когда отец говорит Мы в отношении дочери

⊖ Выполнение роли няньки и ограничение самостоятельности

⊖ Пассивная агрессия (подробно о ней в прямом эфире по ссылке в профиле)

⊖ Непринятие негативных эмоций

⊖ Унижения, оскорбления, любые виды насилия

⊖ Постановка дочери на роль жены

✗ Недопустима фраза «Ты моя любимая женщина». В этом случае девочка будет искать папу в отношениях

⊖ Несогласованность действий родителей