

МБДОУ
ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

Меню на 14 апреля 2022год

п / п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет
Завтрак			
1	Каша молочная геркулес ,аллерг.-каша на воде	150	200
2	Батон	30	30
3	Масло,	5	5
4	Какао с молоком, аллерг.чай	150	200
5			
Второй завтрак			
	Сок	100	150
Обед			
1	Салат из морской капусты	30	45
2	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	180	200
3	Гуляш из печени,	65	70
4	Макароны отварные,,соус смет.томатный	130	150
5	Кисель	150	200
6	Хлеб	40	50
Полдник			
	Сандалы, чай сладкий	70/150	80/200
Ужин			
1	Рыбные котлеты ,зелёный горошек,аллерг.- картофель отварной с маслом	70/30	80/40
2	Хлеб	35	40
3	Чай сладкий	150	200

Фельдшер  /Найманова