


<p>ДЬОКУУСКОЙ КУОРАТ УОКУРУГУН ДЬААЛТАТА</p> <p>Бюджетнай бэйэни тэринэр 84 нуомэрдээх оскуола иннинээ5и «Искорка» о5о уһууаана Куорат уокуруга «Дьокууской куорат» 677009, Республика Саха (Якутия) г. Якутск, ул. Дзержинского 34/1 тел., факс (4112) 21-01-22; E-mail: detsad84@yaguo.ru ОГРН 1191447000018 ИНН/КПП 1435338319/143501001</p>		<p>ОКРУЖНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЯКУТСКА</p> <p>МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 84 «ИСКОРКА» ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД ЯКУТСК» 677009, Республика Саха (Якутия) г. Якутск, ул. Дзержинского 34/1 тел., факс (4112) 21-01-22; E-mail: detsad84@yaguo.ru ОГРН 1191447000018 ИНН/КПП 1435338319/143501001</p>
--	---	---

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Д/с № 84 «Искорка»
 Л.Г. Грабко
«14» октября 2020 г.

**План «Месячника психологического
здоровья воспитанников»**

Место проведения: МБДОУ Д/с № 84 «Искорка»

Дата проведения: с 15 октября по 15 ноября 2020 года.

Цель: Совершенствование условий по сохранению и укреплению психологического и психического здоровья воспитанников.

Задачи:

1. Формирование у детей коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах.
2. Создание благоприятного психологического климата в коллективе; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов.
3. Повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.

День недели	Мероприятия	Содержание	Ответственные
Работа с детьми			
15-18.10	Проект ко «Дню Матери» Выпуск видеоролика на платформе инстаграм/сайте д/сада Средние группы	Психологический блок: интервью детей: «Поговорим о Маме» Цель: Вызывать чувство, гордости и радости за дела и поступки родного человека, чувство благодарности и заботу. Развитие речи: учить детей рассуждать и формулировать ответ на вопросы. Взаимодействие смежных специалистов/педагогов и родителей в образовательном процессе.	Общесадовское Педагоги, специалисты Психолог
16.10 пятница	Диагностика Старшие группы	Методика: «Кактус» Цель: Выявление детских страхов, наличие тревожности и агрессии.	Психолог
19-22.10	Профилактико-диагностическое	Методика: Арт-техника: Нейрографика «Котелок эмоций».	Психолог

	занятие Подготовительные группы	Цель: Выявление детских страхов, наличие тревожности. Ознакомить со способом понимания своего эмоционального состояния с помощью арт-техники.	
В течение года	Коррекционно-развивающие занятия	Методика: 1.Галушко Т.В. «Развитие умственной деятельности и познавательной активности детей с ЗПР» 2. Нейро игры и занятия В.С. Колганова, Е.В. Пивоварова, И.И.Праведникова. 3.О.Ю.Машталъ «Лучшие методики развития способностей у детей 4-6 лет» Цель: Формирование школьных навыков, развитие графо-моторики. Всестороннее развитие детей «группы риска»	Психолог
19.10-13.11	Профилактическая работа	Адаптационно-развивающие игры-тренинг	Психолог, Воспитатели I мл.групп
29-30.10	Диагностика Старшие группы	Методика: Социометрия «Подарок» Цель: Выявление статуса ребёнка в группе, межличностные взаимоотношения.	Психолог
Работа с родителями			
В течение года	Онлайн-консультации на платформе инстаграм/сайте д/сада	Тема: 1. Как ребёнку подружиться в детском саду? 2. Как мотивировать детей убирать игрушки? 3. Детская агрессия	Психолог Инстаграм-редакторы д/с
	Онлайн – опрос	1. Адаптация в группе ребёнка (младшие группы) 2. Что должен знать и уметь ребёнок перед школой (подготовит.гр.)	Психолог Воспитатели
Работа с педагогами			
12.11 Четверг	Онлайн-тренинг	Тема: «Профилактика эмоционального выгорания» Методика: Арт-техника нейрографика «Эмоциональный выброс», проективная техника «Дорисуй рисунок» Цель: Познакомить педагогов с техниками расширения своих границ, снижения напряжения и поиск жизненных ресурсов.	Психолог
С 09-27 ноября	Командное участие в городском конкурсе «Под созвездием Детства»	Тема: Проект «Детский сад-онлайн» Цель: Повышение престижа ДОУ и проявление активной профессиональной позиции специалистов. Умение работать в команде для эффективного группового взаимодействия.	Творческая группа в составе 5 участников (физ.инструктор, воспитатели, психолог, муз.руководитель) старш.воспитатель, зам. ВМР
В теч. года	Консультация	Буклеты	Психолог

Ответственный:

Гирсова -

педагог-психолог

Гирсова

Т.Г.