

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №84 «ИСКОРКА»

МЕНЮ на 3.11.2022

п/ п	Наименование блюда	Выход блюда вес (масса) в граммах	
		до 3-х лет	до 7 лет

Завтрак

1	Каша геркулес, аллерг-каша на воде	150	180
2	Батон с маслом	30/5	40/6
3	Какао с молоком	150	200

Второй завтрак

1	Мандарины, аллер-сок фруктовый	100	100
---	--------------------------------	-----	-----

Обед

1	Огурцы свежие	30	50
2	Суп с клецками на м/бульоне	180	200
3	Гуляш мясной со смет-томатным соусом	60/30	80/45
4	Перловка отварная	120	150
5	Компот из с/фруктов	150	200
6	Хлеб	40	50

Полдник

1	Молоко, ясли и аллер-чай	150	150
2	Рулет бисквитный	60	80

Ужин

1	Плов сладкий	130	150
2	Хлеб	35	40
3	Чай	150	200
	Б-52 Ж -60 .У 245 ккал-1850		

М/с  / Дюрменова А. К.